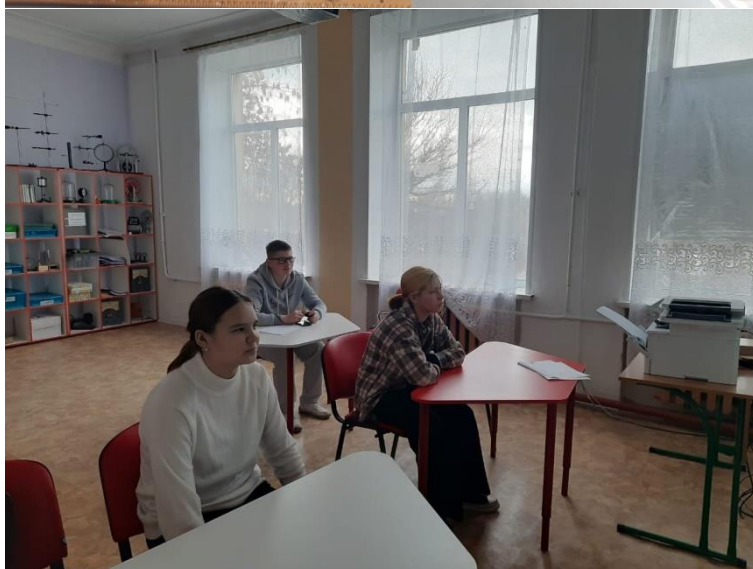


## **Отчёт о проведении месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни в МБОУ Замчаловской ООШ**

Профилактические мероприятия в рамках «Антинаркотического месячника-2023» проходят в МБОУ Замчаловской ООШ с 19 мая по 26 июня 2023 года, с целью пропаганды здорового образа жизни и формирования у детей негативного отношения к вредным привычкам. Месячник посвящен Международному дню борьбы с наркоманией, который ежегодно отмечается 26 июня.

Профилактическая работа по данному направлению осуществлялась с учетом возрастных особенностей учащихся, на всех ступенях обучения. Большое внимание уделяется формированию навыков здорового образа жизни.

В рамках «Антинаркотического месячника-2023» для учащихся проходили 22 мая беседа «Скажем наркотикам – НЕТ!» и лекция 25 мая "Горькие плоды сладкой жизни" по теме здорового образа жизни с привлечением педагога – психолога Чеботаревой А.Г.



19 мая классными руководителями был организован просмотр и обсуждение видео роликов о ЗОЖ.



В младших классах проведен был «Урок здоровья» по теме «Полезные и вредные привычки». В период с 19 мая по 30 мая 6–9 классах проведены классные часы: «Как противостоять вредным привычкам?» , «Вместе против наркотиков» ,

Классные руководители Наумова М.В., Зевина С.А., Дикая Н.Ф., познакомили обучающихся с опасностью, которую таят наркотики, тем

самым формируя у подростков мотивацию на нетерпимое отношение к наркотикам. Дети отвечали на такие вопросы, как: «Какие вредные привычки, на ваш взгляд, не сочетаются со здоровым образом жизни? «Почему быть здоровым это модно?»





К сожалению, сейчас с наркотиками можно столкнуться везде: в школе, на дискотеке, во дворе. Всегда найдется «доброжелатель», который предложит попробовать.

Наверняка, он расскажет тебе о великодушных ощущениях и вряд ли о последствиях, хотя ощущений на полчаса, а последствий на всю жизнь.

**ЗАПОМНИ** лучше подумать, прежде чем что-то делать!

Сегодня в России регулярно употребляют наркотики 5,99 млн.

Официальная статистика по наркомании приводит цифру – 500 тыс. наркоманов, однако это те, что добровольно встали на медицинский учет.

Самый тревожный аспект проблемы – это вред, который наркотики наносят молодому поколению, и связанная с этим угроза будущему каждой страны.



### Мифы и правда о наркотиках

**Миф № 1**  
Употребление наркотиков не болезнь, а болельство, дурная привычка.  
**Правда:**  
Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой – наркомания. Основным симптомом этой страшной болезни является зависимость от употребления наркотика, который начинает играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища. Если эту болезнь вовремя не остановить, то она приводит к ранней и мучительной смерти – так как изменения в организме становятся необратимыми.

**Миф № 2**  
Наркомания излечима.  
**Правда:**  
Наркомания неизлечима, иногда болезнь переходит в скрытую форму, но стоит после долгого лечения хотя раз попробовать наркотик, как болезнь всплывает снова, приобретает более тяжелые формы.

**Миф № 3**  
Выходные героином через нос не вызывает зависимости.  
**Правда:**  
Любой путь наркотика – яров.

**Миф № 4**  
Можно перестать употреблять внутривенные наркотики в любое время.  
**Правда:**  
Мозг обмануть нельзя: 8 из 10 потребителей внутривенных наркотиков, прошедших курс лечения, снова начинают их принимать.

**Миф № 5**  
Употреблять или не употреблять наркотики – это личное дело каждого.  
**Правда:**  
Слово «поведением наркоман» кувивает не только себя, но и своих родных, близких, друзей, которые летят его болванки, оплачивают лекарства, решают его проблемы с законом.

**Ни кто не пытается навязать вам готовые советы или выводы. Каждый человек самостоятельно должен принимать решение. И мы просто уверены –**

**ОНО БУДЕТ РАЗУМНЫМ!!!**

**«Здоровый человек – самое драгоценное произведение природы»**




**ТВОЯ ЖИЗНЬ – ТВОЙ ВЫБОР!**

### Здоровье-бесценный дар


Проблемы здорового образа жизни в настоящее время очевидны, так как большинство людей нашей планеты сами того не подозревая, утрачивают свое драгоценное здоровье, нарушают те «заповеди» жизни, которые помогают им радоваться каждому дню долгой и счастливой жизни.

Огромную роль в становлении человека как личности играет образ его жизни, который, в свою очередь, зависит от образа мышления и сформированности жизненных установок.




### НАРКОТИКИ – ЭТО НЕ ПУТЬ, ЭТО ТУПИК!


**С наркоманией бороться не устанем мы,**



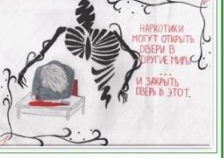
Помогаю избежать губительной тирямды. Скажем твердо оей напасты мы решительное «Нет!»  
**А виновный, перед властью пусть несет за то ответ!**



Не касайтесь сигарет. Стрелы становятся. Не губите молодость, Потребная грязь!



**Лучше здоровой жизни**



**Ничего на свете нет! Лучше здоровой жизни**

Учителем физкультуры Смолко А.Ю. проводились спортивные соревнования «Быть здоровым – это здорово!»



Каждое утро у всех учащихся начиналось физзарядки .По окончании учебного года 30 мая в классах проводились родительские собрания. В повестку родительских собраний был включен вопрос по теме «Влияние родительского примера на поведение детей».



Педагог-психолог: Чеботарева А.Г.